



Nummellan Tarmo



Vihdin
Omakotiyhdistys ry

maastajuoksun sarjakilpailut 2020

ohjeita

Ilmoittautuminen ensisijaisesti Tarmon sivujen ilmoittautumissivun kautta edellisenä sunnuntaina klo 21 mennessä

tai Tarmonmajalla kisapäivänä klo 18.15 mennessä.

Turvaetäisyyksien säilyttämisen vuoksi suosittelemme ennakoilmoittautumista.

Luettelo ennakoilmoittautuneista julkaistaan Tarmon sivuilla.

Ennakoilmoittautuneiden numerot jaetaan kisapaikalla ennen lähtöä.

Paikanpäällä ilmoittautuessa vain yksi henkilö/perhe sisälle Tarmonmajaan.

Ole paikalla ajoissa, jotta kilpailut päästään aloittamaan ajallaan.

Lähdöt tapahtuvat ryhmittäin/matkoittain seuraavasti:

ryhmä1	
T/P3	100m
ryhmä2	
T/P5	350m
T/P7	2x350m
ryhmä3	
T/P9	3x350m
T/P11	3x350m
T/P13	2km
T/P15	2km
T/P16-	5km

**MUISTA
ETÄISYYDET
JA
KÄSIHYGIENIA**

MUISTA ETÄISYYDET – KÄYTÄ KÄSIDESIÄ – VAIN TERVEENÄ MUKAAN !!

Osakilpailun voittaja saa pisteitä niin paljon kuin sarjassa on osanottajia, seuraava saa pisteen vähemmän ja osakilpailun viimeinen saa pisteen.

Loppupisteisiin lasketaan kaksi parasta osakilpailua - tasapisteissä paremmuus ratkeaa osakilpailujen sijoitusten perusteella.

Kaikki vähintään kahteen osakilpailuun osallistuneet palkitaan.